

Aktivitets - og infohefte for barn og unge



FASTEAKSJONEN 2015

Skaperverket: Vår gave, vårt ansvar!



**Caritas
Norge**

Skaperverket: VÅR GAVE, VÅRT ANSVAR!

Av: Quyen-Di Phan, prosjektmedarbeider i Caritas Norge.



I år handler Fasteaksjonen om at vi alle har et ansvar for å ta vare på Guds skaperverk. Guds skaperverk er den verden vi lever i, med alle menneskene, dyrene, havet, trærne og blomstene. Gud skapte verden for alle mennesker, og ga den til oss som en gave. Den gaven har vi alle et ansvar for å passe på, og vi må ha respekt for den. Gud ga oss naturen som vi kan bruke for å leve på jorden; vann i sjøer og elver, skoger med trær og dyr, og jord hvor vi kan dyrke mat. Dessverre er det slik at vi mennesker ikke har behandlet jorden på en god måte. Forurensning fra biler, vi kjøper for mange ting og forsøpling er med på å ødelegge Guds skaperverk.

Caritas Norge er en organisasjon som jobber for at alle mennesker skal få leve i trygge samfunn, og hvor deres menneskeverd blir ivaretatt. Årets fasteaksjon samler inn penger til Caritas Norges prosjekter som jobber for en mer rettferdig og klima-

vennlig verden. Aksjonen ønsker å vise hvordan vi kan ta i bruk ressursene på jorden på en måte som tar vare på skaperverket som vi har fått i gave.

TIPS:

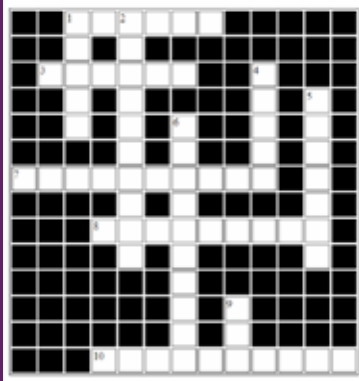
SPAR MED FASTEBØSSEN!

Hvert år får menigheten små fastebøsser fra Caritas. I bøssene kan du samle inn penger til dem som trenger det. Caritas tar i mot pengene og sender dem videre. I fastetiden i år samles det inn penger til prosjekter som Caritas jobber med for en mer klimavennlig verden.

SPENNENDE OPPGAVER & AKTIVITETER!

Av: Quyen-Di Phan, prosjektmedarbeider i Caritas Norge.

Caritas vil gjerne at alle i Norge skal hjelpe til under Fasteaksjonen. Du kan også være med på dette. På disse sidene finner du forslag til ting du kan gjøre for å støtte fasteaksjonen. Du finner også morsomme oppgaver du kan løse.



VANNRETT

1. Fastetiden er en forberedelse til _____.
3. Fastetiden handler om å gi _____ på noe.
7. _____ er en viktig del av messen.
8. Pave Frans er født i _____.
10. Fastetiden starter på _____.

LODDRETT

1. Den øverste lederen i den katolske kirke er _____.
2. Årets fasteaksjon handler om å ta vare på Guds _____.
4. Vi blir medlemmer av kirken gjennom _____.
5. Den katolske kirkes hjelpeorganisasjon heter _____.
6. Etter messen er det ofte _____.
9. Jesus gjorde vann om til _____.

Faste: 1. Påsken (vannrett) 1. Paven (loddrett) 2. Skaperverk 3. Avkall 4. Døpen 5. Caritas 6. Kirkekaffe 7. Nattevarden 8. Argentina 9. Vin 10. Askeonsdag

BOOKSTAVMIKS:

Klarer du å finne de syv ordene som skjuler seg under?

Påske • Faste • Avkall • Langfredag • Biskop

Klima • Ansvar

F A S T E J D C C D V N
N L O D T M K D T L P B
P E L F M I L O R B S H
M A A W U J I A X I L D
S Z N R A E M N U S Y Z
X S G P L N A M T K A R
Z M F Z Å O S D S O W Q
S T R K B S T V I P N W
B M E O G Z K I A E Z F
W K D S Q L K E P R X J
E B A V K A L L C A S U
U D G V N L I K N U Y T

TIPS:

RESIRKULER OG DELTA I RETURKARTONG-LOTTERIET

For å delta må du skylle, brette og stappe minst seks drikkekartonger i en syvende til en kubbe. Korker og lokk kan henge utenfor. Husk å skrive på tydelig navn og telefonnummer. Du kan velge å melde på hvem du vil, deg selv, klassen din, fotballaget, eller kanskje du har lyst til å gi en eventuell premie til Caritas sin fasteaksjon?

Når du har skrevet på navn og telefonnummer til dem du ønsker skal få premien, kaster du kubben i papiravfall.

TIPS:

PANT FLASKER! Samle opp alle tomflasker dere har hjemme i hele fastetiden, pant disse og gi pengene til Fasteaksjonen. Da gjør du noe som er for bra som miljøet, og du støtter Fasteaksjonen!

HVA ER FASTE?

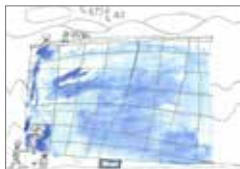
Av: Quyen-Di Phan, prosjektmedarbeider i Caritas Norge.

Faste betyr å gi avkall på noe. Kanskje det ikke er så viktig å eie mange ting, kjøpe mye nytt og spise masse godteri? På samme måte som du må øve på å bli flink på gitar eller god i fotball, må vi også øve på å være en gode katolikker. Fastetiden er en tid hvor vi forbereder oss til påske ved å tenke over hva det betyr å være kristen. Det er en tid hvor katolikker øver ekstra mye på å være katolikk. Fastetiden startet på askeonsdag, og varer i 40 dager frem til den største festen i Den katolske kirke, nemlig påsken! Kanskje du kan bruke fastetiden til å tenke over ditt eget forbruk, og hvordan det påvirker Guds skaperverk og miljøet? Er det noe du og din familie kan gjøre for å bidra til å ta vare på Guds skaperverk?

Vi håper du liker heftet, og at nettopp DU vil bidra til Fasteaksjonen. Hvis du vil vite mer om Caritas Norge og om Fasteaksjonen kan du lese mer om oss på www.caritas.no, vi er også på facebook og twitter!

Innsendte tegninger

fra barna ved St. Eystein skole i Bodø



FAKTA:

BÆREKRAFTIGE JORDBRUKSMETODER

Caritas' prosjekter i DR Kongo har bidratt til økt kunnskap om bærekraftige jordbruksmetoder som igjen fører til økt produksjon av matvarer. Mer kunnskap gjør også at jordbruket drives på en måte som er positivt for både mennesker, dyr og klima.

